

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Основная общеобразовательная школа № 1 имени Б.В. Волынова»**  
**(МБОУ «Школа № 1»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа № 1 имени Б.В. Волынова» (далее – Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;

- Письмо Минобрнауки России от 3 марта 2016 года № 08-334 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21);

- Устав МБОУ «Школа № 1»;

- Календарный учебный график МБОУ «Школа № 1».

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 9 класс.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Школа осуществляет образовательный процесс по образовательным программам начального общего, основного общего образования.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Образовательная деятельность в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего образования, примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ).

Содержание общего образования и условия организации обучения учащихся с ОВЗ определяются адаптированной общеобразовательной программой.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Школы.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливается в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: для обучающихся по программам начального общего и основного общего образования (1-4, 5-9 классы) учебные периоды - четверти (количество четвертей - 4).

Аттестация обучающихся 2-9 классов проводится по четвертям.

2.8. Для обучающихся 1-9 классов устанавливается пятидневная учебная неделя

2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке для учащихся с ОВЗ не превышает 40 минут, за исключением первого класса.

2.10. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Школы в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся

2.11. С целью реализации дополнительных часов отдельных предметов проводятся занятия в рамках внеурочной деятельности. Перерыв между урочными и внеурочными занятиями составляет не менее 40 минут.

2.12. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

2.13. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

2.14. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Расписание звонков утверждается в начале учебного года приказом директора Школы.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя	Внеурочная деятельность
1	21	До 10
2-4	23	До 10
5	29	До 10
6	30	До 10
7	32	До 10
8	33	До 10
9	33	До 10

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Изменения в режиме работы Школы определяется приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, неблагоприятной эпидемиологической обстановки, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

2.19. Для детей, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу, обучение по образовательным программам начального общего, основного общего образования организуется на дому. Основанием для организации обучения на дому или в медицинской организации являются заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей).

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения на уроках проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз.

2.21. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-х классах – до 3,5 ч.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

2.23. Формой промежуточной аттестации учащихся 2-9-х классов является годовая отметка по каждому учебному предмету, представляющая собой среднее арифметическое четвертных отметок, округленное в пользу учащегося.

2.24. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся.

2.25. Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. В МБОУ «Школа № 1» допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.

3.2. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

4.1. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

4.2. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.4. Учащиеся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4.6. С целью выявления педикулеза не реже 4 раз в год после каждой каникул и ежемесячно выборочно медицинский персонал проводит осмотры детей. При обнаружении чесотки и педикулеза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения Школы. Они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтвержденных справкой от врача.

### **5. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение.**

Настоящее Положение действует до принятия новой редакции.